

ZIRZENSİK & FREIARBEIT

Balance, Beweglichkeit und Kraft
mit Spaß und Leichtigkeit trainieren

Organisatorisches

Ablauf der Kursmodule

Die Kursmodule sind 2-Tageskurse (ca. 9–17 Uhr). Sie sind für 4–6 Teilnehmer mit eigenem Pferd konzipiert. Jedes Modul beinhaltet mehrere Theorieeinheiten und 4 Einzeleinheiten pro Mensch-Pferd-Paar.

In den Theorieeinheiten beschäftigen wir uns intensiv mit den Kursinhalten. Ihr werdet dabei über verschiedene Moderationsmethoden, Gruppenarbeiten, Trockenübungen und Trainerspiele kurzweilig und zielgerichtet geschult. Zusätzlich erhaltet ihr ein Skript mit den wesentlichen Kursinhalten. Im Nachgang der Kurse bekommt ihr noch ein Fotoprotokoll von unseren gemeinsam erarbeiteten Ergebnissen.

In euren praktischen Einzeleinheiten entscheidet ihr, ob ihr die Lektionen eurem Pferd selbst beibringen wollt, oder ob ich das Trainings des Pferdes übernehmen soll.

Bei den Einzeleinheiten der anderen Teilnehmer schaut ihr mit zu. Durch die unterschiedlichen Pferde bekommt ihr ein Gefühl dafür, wie man die Lektionen mit dem jeweiligen Pferd am besten trainiert. Manchmal muss man sogar eine komplett andere Herangehensweise auswählen! Das Wissen um die Vielfalt der Trainingsmöglichkeiten wird euch helfen, wenn ihr mit eurem Pferd an einen Punkt kommen solltet, an dem ihr erst mal nicht weiterkommt.

Die tatsächliche Kursdauer ist aufgrund der 2 Einzeleinheiten pro Mensch-Pferd-Paar abhängig von der Teilnehmeranzahl. Termine sowie Start- und Endzeiten nach Absprache.

Die Kursmodule werden von euch als Gruppe gebucht.

Wichtig: Viele der Lektionen erfordern von euren Pferden eine unheimliche kognitive Leistung, ein äußerst gutes Körpergefühl und eine große Dehnungsbereitschaft verschiedenster Muskelgruppen. Es wird deshalb nicht immer möglich sein, dass die Pferde die Lektionen der Kursmodule nach den beiden Kurstagen komplett beherrschen. Ihr werdet jedoch so gut geschult, dass ihr danach mit euren Pferden selbstständig an den Übungen weiterarbeiten könnt. Wenn ihr nach den beiden Kurstagen weitere Unterstützung von mir wünscht, ist dies über die Buchung zusätzlicher Trainingseinheiten möglich.



Anforderungen an die Location (Stall)

Für Theorieeinheiten benötigen wir einen Raum oder ruhigen Platz, wo wir diese durchführen können. Ein Stromanschluss für meinen Laptop/Beamer ist erforderlich.



Für das Training mit den Pferden benötigen wir einen abgetrennten Platz, auf dem wir mit den Pferden frei arbeiten können. Ein Longierzirkel ist von der Größe her völlig ausreichend. Nicht geeignet ist ein abgestecktes Stück Wiese mit frischem Gras 😊. Bei Hitze/Schlechtwetter sollte der Platz überdacht sein. Für euch als Zuschauer bietet sich noch eine Bank o.Ä. an.

Kosten für die Anfahrt

Ich bin mobile Trainerin und komme zu euch und eurem Pferd an den Stall. Mein Einzugsgebiet ist dabei der Münchner Raum. Für die Anfahrt berechne ich 0,40€ pro gefahrenem Kilometer. Bei mehreren Teilnehmern werden die Kosten für die Anfahrt auf alle Teilnehmer aufgeteilt.

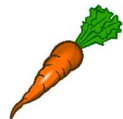


Ausrüstung für Pferd und Mensch

Für die Pferde ist ein gut sitzendes Stallhalfter mit Strick ausreichend. Wir werden die meiste Zeit frei arbeiten, also ohne Strick.

Ich empfehle euch bequeme Kleidung und feste Schuhe, mit denen ihr gut laufen könnt. Freiarbeit heißt automatisch auch Bewegung für den Menschen.

Wir arbeiten mit Futterlob. Dazu brauchst du ein gut zu portionierendes Futter, das für dein Pferd geeignet ist und gerne gefressen wird. Idealerweise hast du eine Standard-Futtersorte und eine besonders gute Spezial-Futtersorte im Training dabei. Das Futter stellst du selbst.



Voraussetzungen zur Teilnahme

Bei Kursmodulen mit mehreren Teilnehmern setze ich die grundlegende Futter-Höflichkeit bei allen teilnehmenden Pferden voraus. Das bedeutet insbesondere sanftes Fressen aus der Hand, kein Schnappen und keine Selbstbedienung an der Futtertasche. Die Pferde sollten zusätzlich in der Lage sein, zumindest ein paar Sekunden ruhig neben dem Menschen stehen zu bleiben. Das ist die absolute Grundlage, um überhaupt an weiteren Übungen zu arbeiten.

Ausnahme von den Voraussetzungen für die Pferde: Kurse, die explizit als „**geeignet für den Einstieg in das Training mit positiver Verstärkung**“ gekennzeichnet sind.

